



**Lauftraining im weitläufigen Klinikpark**



**Selbstverständlich –  
Selbsthilfefreundliche Klinik Bad Oexen**



**Willkommen in der Klinik Bad Oexen -  
wir freuen uns auf Sie!  
Weiterführende Informationen vermitteln  
wir gerne am Telefon.  
Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!**



**Stark und aktiv  
zurück ins Leben starten...**

**Gynäkologisch-Onkologische Kompetenz:**  
Chefarzt Dr. Volker König,  
Innere Medizin, Hämatologie u. Internistische Onkologie  
Oberärztin Dr. med. K. Arendt,  
Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Psychologisch-Onkologische Kompetenz:  
Ltd. Dipl. Psychologin Sabine Hellmann  
Breast Care Nurses:  
Birte Werkmeister & Sandra Bartsch



**Sporttherapie mit Fachkompetenz**



Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenorganisationen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.

**Eine enge Zusammenarbeit mit der Selbsthilfeorganisation  
Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. liegt uns am Herzen.**



**systemQM  
REHA**

**BAD OEXEN**  
Fachklinik für onkologische Rehabilitation  
und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen  
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736  
e-mail: [klinik@badoexen.de](mailto:klinik@badoexen.de)  
Internet: [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)

Rehabilitation nach  
seltenen Tumorerkrankungen  
**Brustkrebs beim Mann**  
in der Klinik Bad Oexen







**Spezialisierte Rehabilitation nach Brustkrebs beim Mann -  
ein weiterer Indikationsschwerpunkt der Fachklinik für onkologische Rehabilitation  
Bad Oexen**

Jährlich werden ca. 5.500 Patienten und Patientinnen mit der Erkrankung Krebs in der Klinik Bad Oexen rehabilitiert, davon rund 1.200 Betroffene in unserer gynäkologischen Abteilung. Der Anteil der an Brustkrebs Erkrankten liegt hierbei mit fast 80 Prozent am höchsten.

Von jährlich etwa 70.000 Neuerkrankungen bei Frauen gibt es nur ungefähr 400 - 600 Männer mit Brustkrebs in Deutschland. Da diese sich oft durch die Seltenheit der Erkrankung inmitten der vielen weiblichen Patientinnen fehl am Platz fühlen, wurde für die betroffenen Männer in unserer Klinik ein speziell **zugeschnittenes Gruppenkonzept** erarbeitet.

Das Rehateam der Klinik Bad Oexen besteht aus Fachkräften der verschiedensten Bereiche (u.a. Fachärzte für Gynäkologie, Diplom-Psychologen, Lymph-, Physio- und Sporttherapeuten, Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen, Breast Care Nurses, Ernährungstherapeutinnen, Sozialarbeitern) und verfügt aufgrund entsprechender Fallzahlen und **langjähriger Erfahrung** über ein umfangreiches Wissen bei der Behandlung von therapiebedingten Störungen.

Die hohe Qualität der rehabilitativen Versorgung wird durch kontinuierliche Fortbildung und intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit sichergestellt. Einweisende Ärzte und Leistungsträger profitieren von enger Kommunikation und zeitnaher Information.

Im Rahmen unseres zertifizierten Qualitätsmanagements erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen, unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

Nach von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und durch Leistungsträger anerkannten Behandlungskonzepten erfahren die Patienten eine auf die Folgen der seltenen Tumorerkrankung individuell abgestimmte Therapie. Besonders zu erwähnen sind:



**Männer-Gesprächskreis**

- **Konditions- und Ausdauertraining** bei allgemeiner körperlicher Schwäche
- **Krankengymnastik** bei Bewegungseinschränkungen
- **Psychologische / psychoonkologische Betreuung** als Einzel- oder Pargespräche und in alters- und krankheitsdifferenzierten Gruppen u.a. zu den Themen Krankheitsbewältigung, Sexualität und Partnerschaft und Selbstwertgefühl
- **Venengymnastik**
- **Schultergymnastik**
- **Lymphdrainagetherapie** bei Lymphödem der Arme
- **Ernährungstherapie** bei Ernährungsstörungen
- **Wund- und Schmerztherapie**
- **Vorträge und Schulungen** zur gesundheitsförderlichen Lebensführung und Lebensqualität
- **Einzelsprechstunden** bei unseren klinikeigenen Fachschwestern für Brustkrebs (Breast Care Nurses), die Ihnen auch außerhalb der Sprechstunden gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen
- **Hirnleistungstraining** bei Störungen der Konzentration und Merkfähigkeit nach Chemotherapie und Bestrahlung
- **Behandlung der Polyneuropathie** (Kribbeln oder Taubheitsgefühl an Händen und Füßen)
- **Informationsabend** mit Möglichkeit des persönlichen Gesprächsaustausches mit einem Vertreter des Netzwerks „Männer mit Brustkrebs“
- **Entspannungsverfahren** (z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong)

Darüber hinaus bieten wir zu allgemeinen und speziellen Gesundheitsthemen im Rahmen des Gesundheitstrainings ein umfangreiches Vortrags- und Schulungsprogramm, Raucherentwöhnung, Hilfen bei Schlafproblemen, Sozialberatung sowie Hilfen zur beruflichen Reintegration.

Die Rehabilitation erfolgt im Wesentlichen als Kleingruppe mit Betroffenen, die am gleichen seltenen Tumor erkrankt sind. Dadurch ergeben sich spezielle Anreiseterminen, die auf der klinikeigenen Webseite eingesehen werden können.

Patienten außerhalb von Nordrhein Westfalen sollten vom Wunsch- und Wahlrecht gem. SGB 9,§9 gegenüber der Rentenversicherung Gebrauch machen.

Zusätzlich zur allgemeinen Diagnostik (Labor, EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsprüfung, Endoskopie) stehen folgende spezifischen Möglichkeiten zur Verfügung: Sonographie inkl. Farbdoppler und bei Bedarf spezielle urologische Diagnostik und Therapie.

In unserem **Mutter-Vater-Kind-Bereich** werden zusätzlich krebserkrankte Väter und Mütter unter Einbeziehung ihrer Kinder rehabilitiert.

Näheres ist dem speziellen Flyer **„Gemeinsam in die Zukunft“** – Rehabilitation für Tumorpatientinnen mit Kindern zu entnehmen.



**... Qualifizierte Lymphdrainage**