



*Zeit für Entspannung...*

Natürlich gibt es auch Angebote zur Freizeitgestaltung. Von kreativ bis sportlich oder kulturell ist sicher für jeden etwas dabei. Unser großer Naturpark lädt zu jeder Jahreszeit zu Spaziergängen ein.

Viele gemütliche Plätzchen verlocken zum Ausruhen, Entspannen aber auch zur Kommunikation.



**Onkologische Kompetenz**

Irmgard Baßler, Ärztin für Innere Medizin  
Chefarzt Dr. med. Volker König,  
Facharzt für Innere Medizin Hämatologie/Onkologie



Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenorganisationen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.

**Eine enge Zusammenarbeit mit der Selbsthilfeorganisation Netzwerk Neuroendokrine Tumoren (NeT) e.V. liegt uns am Herzen.**



*Wertvolle Gruppengespräche ...*



11.2018. by NET 2.000. P. @begleitperson.de

*Willkommen in der Klinik Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!*

*Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon.*

**Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!**



*Selten - doch nicht allein*

*Rehabilitation bei Neuroendokrinen Tumoren - NET in der Klinik Bad Oexen*



**systemQM REHA**



**BAD OEXEN**  
Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen  
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736  
e-mail: [klinik@badoexen.de](mailto:klinik@badoexen.de)  
Internet: [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)





### Fachklinik Bad Oexen - Spezialisierte onkologische Rehabilitationsklinik

Die Klinik Bad Oexen verfügt über langjährige Erfahrung in der Rehabilitation von Krebspatienten. Neben der regulären Rehabilitation erwachsener Patienten bietet unser Haus zusätzlich auch Rehabilitationen für spezielle Patientengruppen an (z.B. für junge Erwachsene, Mütter/Väter mit begleitenden Kindern, für Patienten im Alter von 32plus oder 50plus). Darüber hinaus bestehen indikationsspezifische Behandlungsschwerpunkte wie zum Beispiel für **die Rehabilitation von Patienten mit den seltenen Neuroendokrinen Tumoren**.

Neuroendokrine Tumoren zeigen sehr verschiedene Symptome und Krankheitsausprägungen. Die Behandlung erfolgt individuell, es gibt kaum festgelegte Standards. Obwohl die hormonbildenden Zellen (sog. endokrine Zellen), aus denen ein NET entsteht, nahezu überall im Körper vorkommen, ist meistens der **Magen-Darm-Trakt** - neben anderen möglichen Organen - davon betroffen.

Für viele Patienten sind über lange Zeiträume immer wieder Untersuchungen und Behandlungen erforderlich, oft auch solche, die bei anderen Krebserkrankungen selten zum Einsatz kommen. Familienmitglieder und Freunde haben meist keine Vorstellung von dieser Erkrankung und es ist sehr schwierig, sie ihnen zu erklären. Oft scheint es nach außen hin, als ginge es den Betroffenen recht gut, obwohl es „drinnen“ ganz anders aussieht. Bei der sehr geringen Anzahl von Neuerkrankungen eines Neuroendokrinen Tu-

mors (5/100.000 Einwohner), fällt es den Patienten schwer, Gleichbetroffene zum Austausch zu finden.

**Damit NET-Patienten eine Rehabilitationsmaßnahme unter Gleichbetroffenen verbringen können, bietet die Klinik Bad Oexen 5 bis 6 Mal im Jahr Anreisetermine für diese spezielle Patientengruppe an.**

Eine Rehabilitation kann sinnvoll sein, wenn als Folge des Neuroendokrinen Tumors oder dessen Behandlung Störungen, Beeinträchtigungen oder Behinderungen des alltäglichen Lebens eingetreten sind, die den Wiedereintritt in das Berufsleben oder auch die normalen Alltagsaktivitäten erschweren bzw. behindern.

Die Rehabilitation kann als Anschlussrehabilitation (unmittelbar im Anschluss an die Behandlung in der Akutklinik, des Onkologen oder Strahlentherapeuten) oder auch als allgemeines Heilverfahren stationär durchgeführt werden.

Das Reha-Team der Klinik Bad Oexen besteht aus Fachärzten (u.a. Innere Medizin, Hämatologie/ Onkologie, Gynäkologie, Urologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Chirurgie, Anästhesiologie, Transfusionsmedizin, Sozialmedizin, Ernährungsmedizin, Allgemeinmedizin, Sportmedizin), Diplom-Psychologen (u.a. mit Schwerpunkt Psychosoziale Onkologie), Pflegefachkräften (z.B. Stoma- und Kontinenzberatung, Wundmanagement, Breast Care) Physio-, Sport- und

Ergotherapeuten, Ernährungsberatern sowie Sozialarbeitern. Nach dem von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und von Leistungsträgern anerkannten Rehabilitationskonzept erfahren die Patienten/innen auf die Folgen des Neuroendokrinen Tumors abgestimmte Therapien. Im Rahmen eines zertifizierten Qualitätsmanagements erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie sind starke Belastungen für Körper und Psyche. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, unsere Patienten auf dem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen. Hierfür werden zu Beginn der Rehabilitation gemeinsame Behandlungsziele erarbeitet und während des Aufenthaltes regelmäßig überprüft.



### ... Kunsttherapie unter Anleitung

**Im Gespräch mit kompetenten Ärzten** können der individuelle Verlauf der Krankheit, die bestehenden Folgen der Therapie (z.B. Müdigkeit, Erschöpfung, Muskelschwäche, Schmerzen im Bauchraum, Durchfälle, Gewichtsabnahme, Übelkeit, Brechreiz, Verstopfung) erfasst und geeignete Therapiemöglichkeiten eingeleitet werden.

**Im ärztlichen Seminar** werden die Grundlagen der Diagnostik und Therapie der Neuroendokrinen Tumoren dargestellt, ein breiter Raum wird der Beantwortung von Fragen eingeräumt.

**In Gruppengesprächen mit Psychologen** können Sie Ihre Erfahrungen austauschen und gemeinsam Wege zur Bewältigung anstehender Probleme finden. Entspannungstherapien wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong, helfen Stress und Angst abzubauen.

**Stomaträger erhalten eine praktische Anleitung** durch unsere Fachschwestern für Stomatherapie, um in der Ver-

sorgung des Stomas sicher und selbständig zu werden. In gemeinsamen Seminaren werden viele Tipps und Tricks für den Alltag mit dem Stoma vermittelt.

### Hinzu kommen weitere allgemeine Therapieangebote wie z.B.

- **Sport- und Bewegungstherapie** einschließlich Konditions- und Muskeltraining bei allgemeiner körperlicher Schwäche
- **Krankengymnastik** (Physiotherapie) bei Einschränkung der Beweglichkeit
- **Physikalische Therapie** (Balneo-, Hydrotherapie, Thermotherapie, Elektrotherapie, Hydrojet-Massage)
- **Ergotherapie** zur Verbesserung der Sensomotorik im Hand- und Fingerbereich nach Schädigung durch Chemotherapie (Polyneuropathie)
- **Ernährungsberatung** bei Ernährungsstörungen oder Speisunenverträglichkeiten
- **Sozialberatung** im Hinblick zur beruflichen Wiedereingliederung und bei allgemeinen Fragen
- **Umsetzungsplanung** der erlernten Therapien in Eigenregie zu Hause (Ordnungstherapie)
- **Gesundheitsbildung und -schulung** z. B. zur gesunden Lebensführung, zum Umgang mit Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Schwäche (Fatigue-Syndrom), Raucherentwöhnung



### ... Qualifizierte Stomaberatung