



Vertraute Gespräche in kleiner Runde

Psychosoziale Onkologie

- Gesprächskreis „Schilddrüsenkrebs“ zur Krankheitsbewältigung
- bei Bedarf: psychologische Einzelgespräche
- bei Bedarf: themenzentrierte Gruppen zur Stressbewältigung, Angstbewältigung etc., Paargespräche
- Entspannungstraining, wie Autogenes Training / Progressive Muskelrelaxation
- Umsetzungsplanung (Motivation zur Fortsetzung der erlernten Therapien und einer gesundheitsförderlichen Lebensweise in Eigenregie zu Hause)
- Umgang mit Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Schwäche (Fatigue-Syndrom)
- Informationen zu Schlafstörungen und deren Linderung



Gesprächskreis zur Krankheitsbewältigung

Dem Rehateam der Klinik Bad Oexen sind Fachärzte der verschiedensten Bereiche zugeordnet. Des Weiteren ergänzt sich das medizinisch therapeutische Team durch Fachkräfte, wie Diplom-Psychologen, auch mit Schwerpunkt Psycho-soziale Onkologie, Lymph-, Physio- und Sporttherapeuten, Pflegefachkräfte, Ernährungstherapeutinnen, Sozialarbeiter und Ergotherapeuten. Aufgrund entsprechender Fallzahlen und langjähriger Erfahrung verfügt das Reha-Team über ein umfangreiches Wissen bei der Behandlung von therapiebedingten Störungen.

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenvereinigungen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.

Eine enge Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebundesverband Schilddrüsenkrebs „Ohne Schilddrüse leben e.V.“ liegt uns am Herzen.



Willkommen in der Klinik Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!
Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon.
Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!

Stark und aktiv zurück ins Leben starten...



systemQM REHA



*Rehabilitation nach **Schilddrüsenkrebs** in der Klinik Bad Oexen*

BAD OEXEN

Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
e-mail: linik@badoexen.de
Internet: www.badoexen.de

Klinik BAD OEXEN

Onkologische Kompetenz

Chefarzt Dr. med. Volker König, Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Hämatologie/Onkologie

Lukas Cimiotti, Stationsarzt mit Schwerpunkt Schilddrüse

Sabine Hellmann, Ltd. Dipl.- Psychologin/ Psycho-Onkologin



Spezialisierte Rehabilitation nach Schilddrüsenkrebs - ein weiterer Indikationsschwerpunkt der Fachklinik für onkologische Rehabilitation Bad Oexen

Jährlich sind ca. 6.000 Menschen in der Bundesrepublik Deutschland von Krebserkrankungen der Schilddrüse betroffen. Eine Rehabilitationsindikation ist gegeben, wenn Schädigungen der Körperfunktionen und -strukturen als Folge der Erkrankung bzw. deren Behandlung mit Beeinträchtigung von Aktivitäten und/oder der Teilnahme in Alltag, Familie und Beruf vorliegen. Eine Schilddrüsen-Krebserkrankung und ihre Therapie sind starke Belastungen für Körper und Psyche. Wir sehen es als unsere Aufgabe an, Betroffene auf ihrem Weg zurück in den Alltag zu unterstützen. Hierfür werden zu Beginn der Rehabilitation gemeinsame Behandlungsziele erarbeitet und während des Aufenthalts regelmäßig überprüft.

Nach dem von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und von den Leistungsträgern anerkannten Rehabilitationskonzept erfahren die PatientenInnen auf die Folgen der Schilddrüsenkrankung abgestimmte Therapien. Im Rahmen eines zertifizierten Qualitätsmanagements erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

Bei folgenden Problemstellungen besteht Rehabilitationsbedürftigkeit:

- Defizite von Kraft, Ausdauer und Kondition, Fatigue-Syndrom
- Stimm- und Sprachstörungen, Stimmbandlähmung

- Beeinträchtigung der Kopf- / Halsbeweglichkeit (Narbenzug nach Operation)
- Vorliegen eines Halslymphödems
- Störung der Krankheitsbewältigung
- Informationsdefizit bzgl. Krebserkrankung, Krankheitsfolgen, Umgang mit der Erkrankung bzw. gesundheitsbewusster Lebensführung
- Schlafstörungen

Rehabilitationsziele nach Behandlung eines Schilddrüsenkarzinoms sind:

- Linderung bzw. Beseitigung von Bewegungseinschränkungen/Verbesserung der Beweglichkeit des Kopfes/Halses nach Entfernung des Tumors
- Linderung bzw. Beseitigung eines aufgetretenen Lymphödems
- Psychische Stabilisierung zur Linderung von Unsicherheit, Rezidivängsten und/oder Depressionen
- Normalisierung der Sprache, Kräftigung der Stimme, Verbesserung der Aussprache bei Stimmbandschädigung nach operativen Eingriff
- Gymnastik, Konditions-, Ausdauertraining, Muskelkräftigung zur Linderung des häufig vorhandenen Fatigue-Syndroms

- Für jene Patientinnen, die noch im Berufsleben stehen: Klärung der beruflichen Situation
- Unterstützung der beruflichen Wiedereingliederung

Zur Erreichung der Ziele stehen folgende Behandlungsmaßnahmen zur Verfügung:

Medizinische Therapie

- Optimierung der Begleitmedikation, Behandlung von Mehrfachdiagnosen, Schmerztherapie
- falls erforderlich: Wundversorgung / Verbände
- falls erforderlich: Fortsetzung einer bereits laufenden medikamentösen Therapie
- falls erforderlich: gezielte Ersatzbehandlung bei entsprechenden therapiebedingten Ausfallerscheinungen (Blutkonzentrate)

Physio-, Bewegungs- und Sporttherapie

Je nach Alter, Behinderungsbild, Gesamtsituation und vorliegenden Begleiterkrankungen:

- Sporttherapie (Konditions- / Ausdauertraining, Ergometertraining, Walking, Terraintraining, Muskelaufbau- / Krafttraining (MTT))
- Krankengymnastik als Einzelbehandlung oder in der Gruppe (z. B. Schultergymnastik, Atemgymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Gefäßgymnastik)
- Ergotherapie, wie z.B. Sensorik- Sensomotoriktraining, Hirnleistungstraining, Aktivitäten des täglichen Lebens trainieren, Hilfsmittelberatung u. -anpassung

Physikalische Therapie/ Lymphtherapie

- Physikalische Therapie, wie manuelle Lymphdrainage, Elektrotherapie, Hydrojetmassage, Balneo- und Hydrotherapie, Thermotherapie

Logopädische Behandlung

- bei postoperativer Stimmbandlähmung mit logopädischer Einzelbehandlung

Ergotherapie

- Sensomotoriktraining
- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittelberatung und -anpassung

Patientenschulungen Schilddrüsenkrebs / Gesundheitsbildung

- Kleingruppenseminare zum Thema „Schilddrüsenkrebs“ sowie zu allgemein interessierenden Fragestellungen (Risikofaktoren von Krebserkrankungen, Raucherentwöhnung u. a.)
- Individuelle Verhaltensempfehlungen als Information für die weitere Vorgehensweise nach der Rehabilitation zu Hause (Nachsorgemappe)
- Information über Selbsthilfegruppen, z. B. Schilddrüsenkrebs (die Klinik Bad Oexen ist als „Selbsthilfe freundliche Rehaklinik“ zertifiziert)
- Infos zu Therapiefolgen - Leben mit und nach der Diagnose Krebs
- Informationen zur gesunden Lebensführung
- Ernährungsberatung



Sport und Entspannung



Therapie nicht nur in der Klinik, sondern