



Therapie und Entspannung auch im Klinikpark

In unserem **Mutter-Kind-Bereich** werden zusätzlich gynäkologisch krebserkrankte Mütter unter Einbeziehung ihres Kindes rehabilitiert. Näheres ist dem speziellen Flyer **„Gemeinsam in die Zukunft“** – Rehabilitation für Tumorpatientinnen mit Kindern zu entnehmen.

Gynäkologisch-Onkologische Kompetenz:

Chefarzt Dr. Volker König
 Innere Medizin, Hämatologie u. Internistische Onkologie

Fachärztinnen Gynäkologie:

Dr. med. K. Arendt
 Dr. med. K. Mahncke
 Dr. med. A.-K. Mohme

Psychologisch-Onkologische Kompetenz:

Ltd. Dipl. Psychologin Sabine Hellmann

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenvereinigungen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.



Willkommen in der Klinik Bad Oexen - wir freuen uns auf Sie!

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: www.badoexen.de

Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!



Klinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen
 Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
www.badoexen.de
 e-mail: klinik@badoexen.de



Stark und aktiv ins Leben starten -

Rehabilitation nach gynäkologischen Krebserkrankungen in der Klinik Bad Oexen





Spezialisierte Rehabilitation nach gynäkologischen Krebserkrankungen - ein Indikationsschwerpunkt der Fachklinik für Onkologische Rehabilitation Bad Oexen



Motivation durch Sport in der Gruppe

Jährlich werden ca. 1.500 Patientinnen mit malignen Tumoren der weiblichen Geschlechtsorgane inkl. Brustdrüse, davon rund 1.400 Patientinnen nach **Brustkrebs** rehabilitiert. Weiterhin behandeln wir Patientinnen nach **Eierstockkrebs**, **Gebärmutter- bzw. Gebärmutterhalskrebs** und **Vulvakrebs** in unserer gynäkologischen Abteilung. Bei 70 % der Patientinnen erfolgt einer Anschlussrehabilitation direkt nach der Akutbehandlung.

Das Reha-Team der Klinik Bad Oexen besteht aus Fachkräften der verschiedensten Bereiche (u.a. Fachärzte für Gynäkologie, Diplom-Psychologen, Lymph-, Physio- und Sporttherapeuten, Sozialarbeiter, Ernährungstherapeutinnen, Gesundheits-Krankenpflegerinnen für Wundmanagement und Brustkrebs - Breast Care Nurse -) und verfügt aufgrund entsprechender Fallzahlen und **langjähriger Erfahrung** über ein umfangreiches Wissen bei der Behandlung von therapiebedingten Störungen.

Die hohe Qualität der rehabilitativen Versorgung wird durch kontinuierliche Fortbildung und intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit sichergestellt. Einweisende Ärzte und Leistungsträger profitieren von enger Kommunikation und zeitnaher Information.

Im Rahmen unseres **zertifizierten Qualitätsmanagements** erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit.

Nach von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und durch Leistungsträger anerkannten Behandlungskonzepten erfahren die Patientinnen eine auf die Folgen der gynäkologischen Tumorerkrankung individuell abgestimmte Therapie. Besonders zu erwähnen sind:

- Konditions- und Ausdauertraining bei allgemeiner körperlicher Schwäche
- Krankengymnastik bei Einschränkung der Beweglichkeit
- Psychologische/psychoonkologische Betreuung
- Beckenbodengymnastik bei Beckenbodenschwäche
- Lymphdrainagetherapie bei Lymphödem
- Ernährungstherapie bei Ernährungsstörungen
- Kosmetikberatung (z.B. nach Chemotherapie)
- Individuelle Beratung durch die Breast Care Nurses

Darüber hinaus bieten wir zu allgemeinen und speziellen Gesundheitsthemen im Rahmen des Gesundheitstrainings ein umfangreiches Vortrags- und Schulungsprogramm, Raucherentwöhnung, Hilfen bei Schlafproblemen, Sozialberatung sowie Hilfen zur beruflichen Reintegration. Bei Patientinnen mit **Mammakarzinom** orientiert sich die Klinik Bad Oexen eng an den von der Deutschen Rentenversicherung erarbeiteten Therapiestandards zur Rehabilitation nach Brustkrebs, die folgende Behandlungsmaßnahmen beinhalten:

- Sport- und Bewegungstherapie
- Schulergymnastik
- Lymphödembehandlung

- Psychologische/psychoonkologische Betreuung als Einzel-, Paarbehandlung oder in alters- und geschlechtsdifferenzierten Gruppen (Krankheitsbewältigung, Sexualität und Partnerschaft, Selbstbestimmung und Selbstwertgefühl)
- Vorträge und Schulungen zur gesundheitsförderlichen Lebensführung, Genuss und Lebensqualität
- Entspannungsverfahren (z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong)
- Kunst- und Tanztherapie



Unser Breast Care Team

Bei unseren Fachschwestern (Breast Care Nurses) finden Sie Unterstützung in Form von Einzelberatung, Selbstabastung der Brust, Umgang mit Brustprothesen, Beratung bei sexuellen Funktionsstörungen, Beratung zu Implantaten und zur Selbsthilfe. Darüber hinaus erfolgt eine individuelle Beratung bei Vulvakrebs.

Zusätzlich zur allgemeinen Diagnostik (Labor, EKG, Langzeit-EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsprüfung, Endoskopie) stehen folgende für die Gynäkologie spezifischen diagnostischen Möglichkeiten zur Verfügung: Sonographie inkl. Farbdoppler, gynäkologischer Arbeitsplatz mit Ultraschall/Kolposkopie-Untersuchungseinheit.