

In unserem **Mutter-Kind-Bereich** werden zusätzlich gynäkologisch krebserkrankte Mütter unter Einbeziehung ihres Kindes rehabilitiert. Näheres ist dem speziellen Flyer **„Gemeinsam in die Zukunft“** – Rehabilitation für Tumorpatientinnen mit Kindern zu entnehmen.

**Gynäkologisch-Onkologische Kompetenz:**

Chefarzt Dr. Volker König

Innere Medizin, Hämatologie u. Internistische Onkologie

**Fachärztinnen Gynäkologie:**

Dr. med. K. Arendt

Dr. med. K. Mahncke

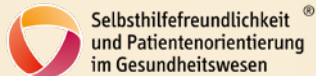
Dr. med. A.-K. Mohme

**Psychologisch-Onkologische Kompetenz:**

Ltd. Dipl. Psychologin Sabine Hellmann

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenvereinigungen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.



Selbsthilfefreundlichkeit<sup>®</sup>  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen



Therapie und Entspannung  
auch im Klinikpark



Die Mitaufnahme von  
Begleitpersonen ist möglich!

**Willkommen in der Klinik Bad Oexen.  
Wir freuen uns auf Sie!**

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne  
am Telefon oder im Internet: [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)



systemQM  
REHA

**BAD OEXEN**

Fachklinik für onkologische Rehabilitation  
und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen  
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736  
e-mail: [klinik@badoexen.de](mailto:klinik@badoexen.de) • [www.badoexen.de](http://www.badoexen.de)

**BAD OEXEN**

Fachklinik für onkologische Rehabilitation  
und Anschlussrehabilitation

**Stark und aktiv  
ins Leben starten**



Rehabilitation nach  
**Brustkrebs und gynäkologischen  
Krebserkrankungen**  
in der Klinik Bad Oexen





Motivation durch sport  
in der Gruppe

## Spezialisierte Rehabilitation nach gynäkologischen Krebserkrankungen. Ein Indikationsschwerpunkt der Fachklinik für Onkologische Rehabilitation Bad Oexen.

Jährlich werden ca. 1.500 Patientinnen mit malignen Tumoren der weiblichen Geschlechtsorgane inkl. Brustdrüse, davon rund 1.400 Patientinnen nach **Brustkrebs**, rehabilitiert. Weiterhin behandeln wir Patientinnen nach **Eierstockkrebs, Gebärmutter- bzw. Gebärmutterhalskrebs** und **Vulvakrebs** in unserer gynäkologischen Abteilung. Bei 70% der Patientinnen erfolgt eine Anschlussrehabilitation direkt nach der Akutbehandlung.

Das Reha-Team der Klinik Bad Oexen besteht aus Fachärzten/-innen der Gynäkologie und Fachkräften der verschiedensten Bereiche wie Psychologie, Lymphtherapie, Physio- und Sporttherapie, Sozialarbeit, Ernährungstherapie, Wundmanagement und Brustkrebs - Breast Care Nurse -. Sie verfügen aufgrund entsprechender Fallzahlen und **langjähriger Erfahrung** über ein umfangreiches Wissen bei der Behandlung von therapiebedingten Störungen.

Die hohe Qualität der rehabilitativen Versorgung wird durch kontinuierliche Fortbildung und intensive interdisziplinäre Zusammenarbeit sichergestellt. Einweisende Ärzte und Leistungsträger profitieren von enger Kommunikation und zeitnaher Information. Im Rahmen unseres **zertifizierten Qualitätsmanagements** erfolgt eine regelmäßige Dokumentation, Auswertung und Analyse von Behandlungsergebnissen unter Berücksichtigung der Patientenzufriedenheit. Nach von der Klinik Bad Oexen erarbeiteten und durch Leistungsträger anerkannten Behandlungskonzepten erfahren die Patientinnen eine auf die Folgen der

gynäkologischen Tumorerkrankung individuell abgestimmte Therapie. Besonders zu erwähnen sind:

- Konditions- und Ausdauertraining bei allgemeiner körperlicher Schwäche
- Krankengymnastik bei Einschränkung der Beweglichkeit
- Psychologische/psychoonkologische Betreuung
- Beckenbodengymnastik bei Beckenbodenschwäche
- Lymphdrainagetherapie bei Lymphödem
- Ernährungstherapie bei Ernährungsstörungen
- Kosmetikberatung (z.B. nach Chemotherapie)
- Individuelle Beratung durch die Breast Care Nurses

Darüber hinaus bieten wir zu allgemeinen und speziellen Gesundheitsthemen im Rahmen des Gesundheitstrainings ein umfangreiches Vortrags- und Schulungsprogramm, Raucherentwöhnung, Hilfen bei Schlafproblemen, Sozialberatung sowie Hilfen zur beruflichen Reintegration.

Bei Patientinnen mit **Brustkrebs** orientiert sich die Klinik Bad Oexen eng an den von der Deutschen Rentenversicherung erarbeiteten Therapiestandards zur Rehabilitation nach Brustkrebs, die folgende Behandlungsmaßnahmen beinhalten:

- Sport- und Bewegungstherapie
- Schultergymnastik
- Lymphödembehandlung

- Psychologische/psychoonkologische Betreuung als Einzel-, Paarbehandlung oder in alters- und geschlechtsdifferenzierten Gruppen (Krankheitsbewältigung, Sexualität und Partnerschaft, Selbstbestimmung und Selbstwertgefühl)
- Vorträge und Schulungen zur gesundheitsförderlichen Lebensführung, Genuss und Lebensqualität
- Entspannungsverfahren (z.B. Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Qi Gong)
- Kunst- und Tanztherapie

Bei unseren Fach-Pflegekräften (Breast Care Nurses) finden Sie Unterstützung in Form von Einzelberatung, Selbstabtastung der Brust, Umgang mit Brustprothesen, Beratung bei sexuellen Funktionsstörungen, Beratung zu Implantaten und zur Selbsthilfe. Darüber hinaus erfolgt eine individuelle Beratung bei Vulvakrebs. Zusätzlich zur allgemeinen Diagnostik (Labor, EKG, Langzeit- EKG, Langzeit-Blutdruckmessung, Lungenfunktionsprüfung) stehen folgende für die Gynäkologie spezifischen diagnostischen Möglichkeiten zur Verfügung: Sonographie inkl. Farbdoppler, gynäkologischer Arbeitsplatz mit Ultraschall/Kolposkopie-Untersuchungseinheit.



Unser  
Breast Care Team