BAD OEXEN

ZENTRUM FÜR ONKOLOGISCHE REHABILITATION

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT!

REHA NACH ALTERSSPEZIFISCHEN KONZEPTEN UND INDIKATIONEN

FACHKLINIK BAD OEXEN – ENERGIE & KRAFT TANKEN

Die Fachklinik Bad Oexen ist ein modernes Zentrum mit langjähriger Erfahrung in der Rehabilitation und Anschlussrehabilitation von Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen und deren körperlichen und psychosozialen Therapiefolgen. Mehr als 5.000 Krebspatienten nutzen jedes Jahr die speziellen Kenntnisse und Erfahrungen unseres medizinisch-therapeutischen Teams.

Rehabilitationsziel:

Unsere Patientinnen und Patienten sollen bei uns Lebensfreude und Lebensqualität zurückgewinnen. Nach der onkologischen Reha ist es das Ziel, den Alltag wieder selbständig bewältigen zu können, sei es in Beruf, Studium und Schule aber auch im häuslichen Umfeld und in der Familie. Es kommt in dieser Phase des Heilungsprozesses besonders darauf an, neben der körperlichen Regeneration auch die seelischen Kräfte zu stärken und den Betroffenen Angst und Unsicherheit zu nehmen. So ist es möglich, Selbstvertrauen und neuen Lebensmut zu gewinnen.

Schon seit 1957 steht unser Name für qualitätsgesicherte Dienstleistungen rund um das wichtigste Gut des Menschen: Seine Gesundheit.

Wir wissen aus über 65 Jahren Erfahrung in der Rehabilitation, dass Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen auch unterschiedliche Anforderungen an eine Rehabilitationsmaßnahme haben.

Nicht nur innerhalb von Nordrhein-Westfalen, sondern im ganzen Bundesgebiet ist die Klinik Bad Oexen daher für das alters-, gruppen- und indikationsspezifische Rehabilitationsangebot bekannt.

In diesem Flyer finden Sie eine kurze Beschreibung des für Sie altersentsprechenden Bereiches. Für einen umfassenden Einblick über das für Sie passende Reha-Angebot laden wir Sie herzlich ein, die QR-Codes in diesem Flyer zu nutzen. Auf unserer Homepage (www.badoexen.de) gibt es für jeden altersspezifischen Bereich einen eigenen Internetauftritt.

INDIKATIONSBEREICHE

Nach Beendigung der Akutbehandlung (z.B.: Operation, Bestrahlung, Chemotherapie oder andere medikamentöse Therapien) soll eine onkologische Reha dazu beitragen, die körperlichen und seelischen Folgen der Tumorerkrankung zu überwinden. Je nach Art der Erkrankung oder Form der Akuttherapie können die Folgestörungen sehr unterschiedlich sein. Deshalb stimmen wir die Ziele Ihrer onkologischen Rehabilitation in Bad Oexen mit Ihnen individuell ab.

Urologie

- Prostatakrebs
- Harnblasenkrebs
- Nierenkrebs
- Nierenbecken- und Harnleiterkrebs
- Hodenkrebs
- Peniskrebs
- Künstlicher Harnblasenausgang

Gynäkologie

- Brustkrebs
- Gebärmutterhalskrebs
- Gebärmutterkörperkrebs
- Eierstock- und Eileiterkrebs
- Vulvakrebs / Scheidenkrebs

Hämatologie

- Hodgkin-Lymphom
- Non-Hodgkin-Lymphom
- Multiples Myelom / Plasmozytom
- Akute lymphatische Leukämie
- Chronische lymphatische Leukämie
- Akute myeloische Leukämie
- Chronische myeloische Leukämie
- Zustand nach Stammzelltransplantation
- Myeloproliferative Neoplasien

Gastroenterologie

- Dickdarm- und Mastdarmkrebs
- Magenkrebs
- Speiseröhrenkrebs
- Bauchspeicheldrüsenkrebs
- Gallengangs- und Gallenblasenkrebs
- Leberkrebs
- Analkrebs
- Dünndarmkrebs
- Künstlicher Darmausgang
- internistische, onkologische und gastroenterologische Betreuung

Dermatologie

- Basalzellkarzinom
- Melanom
- Merkelzellkarzinom
- Spinozelluläres Karzinom (Spinaliom, Plattenepithelkarzinom der Haut)

Seltene / Weitere Tumorerkrankungen

- Weichteilsarkom (Leiomyosarkom, Rhabdomyosarkom)
- Neuroendokriner Tumor, neuroendokrines Karzinom (NET, NEC)
- Brustkrebs bei Männern (viriles Mammakarzinom)
- Gastrointestinaler Stromatumor (GIST)
- Schilddrüsenkrebs (Schilddrüsenkarzinom, follikulär, papillär, anaplastisch)

BEHANDLUNGSANGEBOTE

Das ärztliche, pflegerische und therapeutische Team unterstützen Sie während der Rehabilitation dabei, Ihre Selbsthilfefähigkeit und größtmögliche Beschwerdefreiheit wiederzuerlangen und in ein selbstbestimmtes Alltags- und Berufsleben zurückzukehren.

Hochqualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie eine moderne medizinische Ausstattung ermöglichen eine ganzheitliche Behandlung auf körperlicher, seelischer und sozialer Ebene.

Im Gespräch mit Ihnen legt der behandelnde Arzt, unter Berücksichtigung der Vorgaben der Leistungsträger, die für Sie geeigneten Therapien fest.

- Ärztliche Therapie
- Pflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Psychosoziale Onkologie
- Gesundheitstraining/Schulungsprogramme
- Ernährungstherapie
- Sozialberatung
- Diagnostik
- Kreativ- und Freizeitangebote (Rekreation)
- Stomaberatung und –Schulung (Colo-, Ileo-, Urostoma)
- Beratung und Schulung durch Breast-Care-Nurse
- Wundmanagement
- **Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR)**
- Seelsorge

SPEZIELLE MASSNAHMEN FÜR

Patienten mit Tumoren der Harn- und Geschlechtsorgane

- Urologische fachärztliche Betreuung
- Inkontinenz- und Impotenzberatung
- Kontinenztherapie
- Geschlossenes Gruppen-Schulungsprogramm für Prostatakrebs-Patienten im Rahmen des Kontinenztrainings
- Stomaberatung und -schulung durch ausgebildete Stomatherapeuten

Patienten mit gastrointestinalen Tumoren (einschließlich Stomapatienten)

- Internistische und gastroenterologische Betreuung
- Indikationsbezogene Gruppenseminare und Vorträge
- Spezielle Ernährungsberatung und -schulung
- Stomaberatung und -schulung durch ausgebildete Fachschwestern für Stomatherapie
- Irrigationstraining
- Kontinenztraining und Analschließmuskeltraining

Patientinnen mit Brust- oder Unterleibskrebs

- Gynäkologische fachärztliche Betreuung
- Beratung zu Brustprothesen und plastischer Rekonstruktion
- Beratung zu sexuellen Problemen und Partnerproblemen
- Altersdifferenzierte Gesprächs- und Therapiegruppen
- Kompetente Beratung der brustkrebserkrankten Patientinnen durch eine Pflegefachkraft (Breast Care Nurse)
- Kosmetikseminare
- Kontinenztherapie
- Lymphödembehandlung

Patienten mit bösartigen Neubildungen des Lymph- und blutbildenden Systems

- Hämatoonkologische fachärztliche Betreuung
- Fortsetzung eingeleiteter medikamentöser Therapien

REHA 50PLUS – ENERGIE GEWINNEN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation nach einer Krebserkrankung in der Altersgruppe ab 51 Jahre in der Klinik Bad Oexen

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten eine ganzheitliche rehabilitative Versorgung unter Berücksichtigung Ihrer altersspezifischen Bedürfnisse.

Aus jahrzehntelanger Erfahrung wissen wir, dass Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen unterschiedliche Anforderungen an ihre Reha-Maßnahme haben. Daher haben wir auch für die Altersgruppe der über 50-jährigen Patientinnen und Patienten ein Rehabilitationsangebot entwickelt, welches die Interessen, Themen, Fragestellungen und Bedürfnisse dieser Altersgruppe berücksichtigt.

Sie erhalten in der Klinik Bad Oexen die Gewissheit, dass es Gleichbetroffene gibt und Sie nicht alleine sind.

Am Tag der Anreise erfolgt durch uns eine ausführliche medizinische Aufnahmeuntersuchung. Diese beinhaltet die Erfassung Ihrer Beschwerden, funktionellen Einschränkungen und psychischen Belastungen, sowie der Vereinbarung von Rehabilitationszielen.

Unser Team für die Reha 50plus besteht aus Fachkräften der verschiedensten Bereiche.

Im Mittelpunkt stehen dabei die individuellen Anforderungen jeder einzelnen Patientin und jedes einzelnen Patienten. Wir möchten Ihnen mit Kompetenz, Verstand und Gefühl beistehen und helfen, die Behandlungsfolgen Ihrer Erkrankung zu überwinden.

Die Unterbringung erfolgt in geschmackvoll eingerichteten Einzelbettzimmern. Begleitpersonen können auf Wunsch in Doppelzimmern mit aufgenommen werden.

Wenden Sie sich diesbezüglich bitte spätestens eine Woche vor Anreise an unsere Patientenaufnahme.

Sie finden Besinnung und Ruhe durch das besondere Flair unseres Ensembles historischer, liebevoll restaurierter Fachwerkhäuser inmitten weitläufiger, landschaftlich reizvoller Natur- und Parkanlagen mit ebenen Wegen, Rosengarten, Rhododendronwald, Teichen, Ruhebänken und Liegewiesen.

REHA 32PLUS – KRAFTVOLL IN DIE ZUKUNFT BLICKEN

Onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation nach einer Krebserkrankung in der Altersgruppe von 33 bis 50 Jahre in der Klinik Bad Oexen

In der Klinik Bad Oexen bieten wir eine umfassende rehabilitative Versorgung, die auch die spezifischen Bedürfnisse dieses Alters berücksichtigt. Aus jahrzehntelanger Erfahrung in der Rehabilitation von Tumorpatientinnen und -patienten wissen wir, dass Menschen in verschiedenen Lebensphasen unterschiedliche Anforderungen an ihre Rehabilitationsmaßnahmen stellen.

Daher haben wir ein speziell auf die 33- bis 50-jährigen Tumorpatienten abgestimmtes Rehabilitationsprogramm entwickelt, das an die Themen, Fragen und Bedürfnisse dieser Altersgruppe adressiert ist.

Mit der Teilnahme an einer 32plus-Rehabilitationsmaßnahme in der Klinik Bad Oexen können Sie sicher sein, dass Sie nicht allein sind und Gleichbetroffene finden.

Unsere Behandlungsschwerpunkte umfassen Tumorerkrankungen der Brust, der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane, des Verdauungstraktes, der Harnblase, der Nieren und der Schilddrüse sowie Leukämien, Lymphome und andere Erkrankungen des blutbildenden Systems wie das Multiple Myelom.

Auch Patientinnen und Patienten mit seltenen Tumorerkrankungen oder Menschen mit Vulvakrebs oder Brustkrebs bei Männern, gehören zu unserem Behandlungsspektrum. Am Anreisetag erfolgt eine ausführliche medizinische Aufnahmeuntersuchung, bei der Beschwerden, funktionelle Einschränkungen und psychische Belastungen erfasst werden sowie die Festlegung individueller Rehabilitationsziele.

MUTTER / VATER MIT KIND REHABILITATION

Spezielles Reha-Angebot für
Mütter / Väter mit Kindern in der Klinik Bad Oexen

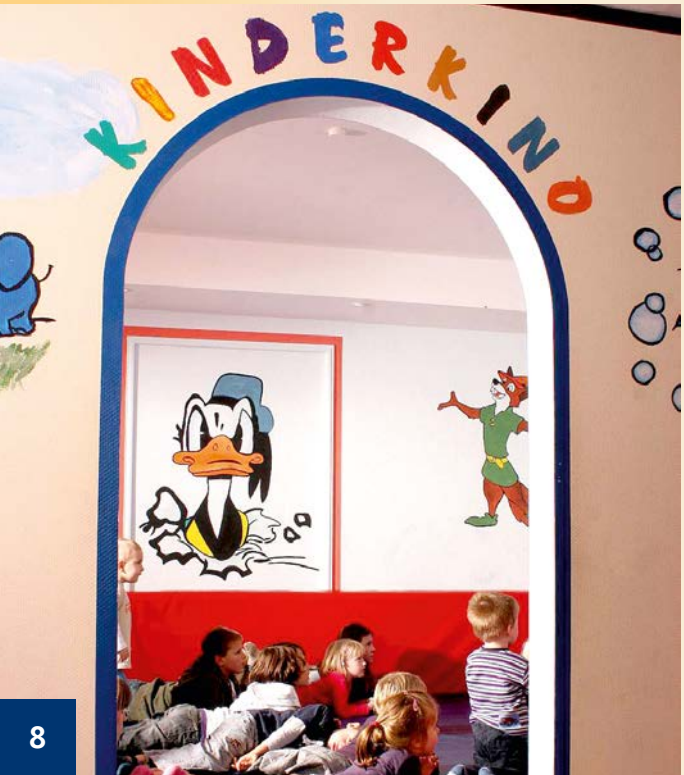
Die Idee eines Reha-Angebotes für Mütter und Väter mit integrierter Kinderbetreuung bis zu einem Alter von 11 Jahren (ggf. auch älter) basiert auf der Erfahrung der Klinik Bad Oexen. Diese Erfahrung zeigt, dass Patientinnen und Patienten nach einer Krebserkrankung in unterschiedlichen Alters- und Lebenssituationen unterschiedliche Rehabilitationsbedürfnisse haben.

Schon seit 1985 bieten wir in der Klinik Bad Oexen die Möglichkeit, Kinder in die Rehabilitation einzubeziehen. Wir bieten Ihnen ein maßgeschneidertes und individuell abgestimmtes Reha-Angebot - fast einzigartig in Deutschland.

Mehr als 500 tumorerkrankte Mütter und Väter nutzen gemeinsam mit ihren Kindern jedes Jahr die speziellen Kenntnisse und Erfahrungen unseres medizinisch-therapeutischen Reha-Teams.

Ihre Kinder werden während der Therapiezeiten - je nach Alter - in den Krabbelgruppen, dem Kindergarten oder der Schule betreut. Hierfür stehen großzügige Räumlichkeiten und eine große Außenanlage zur Verfügung. Sie sind nie weit weg, da die Einrichtungen auf dem Gelände der Klinik Bad Oexen liegen.

Alle Kinder haben in ihren Gruppen die Möglichkeit an altersgerechten Spiel-, Kreativ- und Sportangeboten teilzunehmen. Spielen, Erkunden, Werken, Malen, Basteln, Singen, Toben, Sporteln und Schwimmen: Drinnen und draußen geht es mit vollem Programm rund.



JUNGE ERWACHSENEN REHA – JER

Spezielles onkologisches Reha-Angebot
für junge Krebspatientinnen und Krebspatienten

Du bist bei uns genau richtig, wenn:

- Du zwischen 18 und 32 Jahren alt bist und
- Du Deine vierwöchige Anschlussrehabilitation oder Dein Heilverfahren gerne in einer festen Gruppe von Gleichaltrigen absolvieren möchtest.

Die JER-Gruppe bietet Dir die Möglichkeit, Neues auszuprobieren, Dich auf etwas einzulassen, gemeinsam zu lachen, zusammen etwas zu schaffen und so „normal“ wie möglich zu sein.

Die Gruppe stärkt jeden einzelnen und unterstützt, wenn es mal schwierig wird.

Die JER-Abteilung möchte Dir einen Ort bieten, an dem Du Dich erholen, stärken, neuen Lebensmut schöpfen und Perspektiven entwickeln kannst. Hier kannst Du Spaß haben, Erfahrungen sammeln und das Gefühl haben:

„Ich bin nicht allein!“

„Ich werde von einem multiprofessionellen Team begleitet, das die Herausforderungen und Bedürfnisse meiner Altersgruppe kennt.“

Wir sind für Dich ein verlässlicher, emotional erreichbarer Ansprechpartner, der Dir Sicherheit und Orientierung gibt. Unser Ziel ist, dass Du am Ende Deines Aufenthalts sagen kannst:
„Das war eine gute Zeit – meine Zukunft kann kommen!“

JER
Junge Erwachsenen Reha

FAMILIENORIENTIERTE REHA (FOR)

Kinderhaus
Familienorientierte Rehabilitation im Kinder- + Jugendhaus

Familienorientierte Rehabilitation (FOR) für onkologisch und kardiologisch erkrankte Kinder im Kinderhaus Bad Oexen

Im Kinderhaus, unserer Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin, bieten wir eine spezielle Rehabilitation für Kinder, die schwer erkrankt sind. Unser Ansatz folgt einem familienorientierten Konzept und den Empfehlungen der Psychosozialen Arbeitsgruppe der Gesellschaft für Pädiatrische Onkologie und Hämatologie (PSAPOH).

Wir bieten Angebote für die gesamte Familie, darunter Familiengespräche, Projektarbeit sowie sport- und erlebnispädagogische Aktivitäten. In einer umsorgenden und entlastenden Umgebung kann sich das Familiensystem neu orientieren. Jeder Einzelne hat dabei genügend Raum und Zeit für sich.

Ziel der Rehabilitation ist es, die körperlichen und seelischen Probleme des erkrankten Kindes sowie die Belastungen der anderen Familienmitglieder zu erkennen und individuelle Lösungsstrategien zu entwickeln.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Zusammenarbeit mit Ärzten, psychosozialen Diensten, Leistungsträgern und anderen Institutionen am Heimatort. So stellen wir sicher, dass die in der Rehabilitation eingeleiteten Maßnahmen nachhaltig wirken und die Rückkehr ins normale Leben im Sinne der Teilhabe gefördert wird.

Indikationsbereiche

Familienorientierte Rehabilitation für Patienten der

- pädiatrischen Onkologie (alle Indikationen)
- pädiatrischen Kardiologie in Kooperation mit dem Herzzentrum NRW, Bad Oeynhausen
- Sonder-Reha-Maßnahmen für herz- und krebskranke Jugendliche

Medizinische und therapeutische Betreuung

- Fachärztliche pädiatrische onkologische und kardiologische Betreuung
- Physio-, Sport und Erlebnistherapie
- Hippotherapie (eigene Therapiepferde, Reithalle)
- Trainingsbehandlung in Gruppen
- Ernährungsberatung, Lehrküche
- Ergotherapie, Heilpädagogik
- Schulunterricht
- Pädagogische Betreuung (altersdifferenzierte integrative Gruppen)
- Sozialberatung
- Präventions- und Gesundheitsinformation

Psychologische Betreuung

- Einzeltherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Paar- und Familiengespräche
- Therapeutische Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche
- Indikationsbezogene Gesprächskreise für Eltern
- Raucherentwöhnungstraining

Unsere Arbeit ist:

Familienorientiert, denn die Familie stellt die wichtigste Unterstützung für das Kind dar.

Bedarfsorientiert, denn wir respektieren die unterschiedlichen Verarbeitungsmodi der Familien.

Ressourcenorientiert, denn wir unterstützen die Kompetenzen der Betroffenen im Umgang mit ihrer Situation.

Selbsthilfeorientiert, denn wir verstehen unser Betreuungsangebot als Hilfe zur Selbsthilfe.

JUGENDREHA IN BAD OEXEN – JR

Rehabilitation für Jugendliche

In der Klinik Bad Oexen wirst du von einem hochqualifizierten Team unterstützt, darunter Fachärzte (pädiatrische Onkologen und Kardiologen), Psychologen, Physiotherapeuten und unser pädagogisches Jugendreha-Team. Mit unserer Erfahrung haben wir bereits vielen Jugendlichen geholfen – Du kannst uns vertrauen!

Die Jugendreha-Gruppen wohnen im speziell eingerichteten Südflügel, der für junge Patienten konzipiert wurde. Du schläfst in einem modernen 2-Bettzimmer mit barrierefreiem Bad.

Ein gemeinsamer Bereich steht euch zur Verfügung, ausgestattet mit einer Großleinwand, Teeküche, Medienraum und Kunstwerkstatt. Es gibt auch Räume zum Chillen und für aktive Kommunikation.

Während deines Aufenthalts hast du die Wahl zwischen vielen Aktivitäten. Du kannst bei uns Kegeln, Tischtennis spielen, Live Kickern oder abends am Lagerfeuer deine Mitbewohner besser kennenlernen. Unser Pädagogen-Team organisiert außerdem weitere Events. Wenn du es ruhiger angehen möchtest, kannst du den Medienraum mit seinen vielen Angeboten nutzen.

Nach der medizinischen Eingangsuntersuchung kannst du die physiotherapeutischen Angebote in Anspruch nehmen. Auf dem Ergometer, beim Lauftreff, Reiten oder beim Training mit medizinischen Geräten arbeitest du an deiner Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Viele Jugendliche lernen bei uns, mit den psychischen Belastungen einer Krebserkrankung umzugehen und ihre Rolle in der Familie und im sozialen Umfeld neu zu definieren. Unsere Fachleute aus der psychosozialen Onkologie unterstützen dich dabei, diese Hürden zu überwinden und dir den Mut zu geben, optimistisch in die Zukunft zu blicken.

REHABILITATIONSZIELE & FAKTEN

- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, Verbesserung von Kondition und Ausdauer (integrative Sportangebote im Gruppensetting)
- psychische Stabilisierung, verbesserter Umgang mit Stressbelastungen, Steigerung des Selbstwertgefühls
- Reintegration in Schule, Ausbildung, Studium oder Beruf
- Familiäre und soziale Reintegration
- verbesserte Reflektion des Krankheitsgeschehens
- Erwerb von Kenntnissen über die krankheitsangepasste Ernährung (häufig Unter- oder Übergewicht)
- Verbesserung des Informationsstandes über die Krankheit
- Anleitung zu gesundheitsbewusster Lebensführung, Motivation zur Intensivierung körperlicher Aktivitäten
- Wissensvermittlung zur Unterstützung von Verhaltensänderungen im Sinne der Sekundärprävention

IHR WEG ZUR KLINIK BAD OEXEN

Auf dieser Seite finden Sie Hilfe zum Rehaantrag ❱

Rufen Sie uns an, wenn Sie genauere Informationen wünschen
oder besuchen Sie uns im Internet unter *www.badoexen.de*
Aktuelle Filmbeiträge zur Klinik finden Sie auf der Homepage oder auf YouTube

BAD OEXEN

ZENTRUM FÜR ONKOLOGISCHE REHABILITATION

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen • Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
E-Mail: aufnahme@badoexen.de • www.badoexen.de