



großzügiges Zimmer in Einzelbelegung

Unser neuer „Junge-Leute“ Bereich wurde speziell für die Altersgruppe konzipiert. Der Gemeinschaftsbereich verfügt über verschiedene Gruppenräume, Medienraum, Werkraum, Möglichkeiten zum Chillen, Relaxen mit angesagten Medien wie z. B. in der Internet-Galerie, dem Panorama-Fitnessraum, bei Billard, Wii oder Musik.

Zusätzlichen Komfort bieten die barrierefreien Einzelzimmer mit Hotelambiente, 32-Zoll TV, Internetzugang, Kühlbox und einer großzügigen Dusche/WC. Die Mitaufnahme einer Begleitperson im Zimmer des Patienten ist möglich.

Die Aufnahme in die 4-wöchige Rehabilitations- bzw. Anschlussrehabilitationsmaßnahme erfolgt zur Gewährleistung der vorgeschriebenen Antrittsfristen im wöchentlichen Rhythmus.

Wohlfühl-Ambiente überall...



Zeit für einen Neustart...



**Willkommen im schönen Bad Oexen.
Wir freuen uns auf Sie!**

Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon oder im Internet: www.badoexen.de



Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhaus
Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736
e-mail: linik@badoexen.de • www.badoexen.de



Fachklinik für onkologische Rehabilitation und Anschlussrehabilitation

Fit für die Zeit danach...



Junge Erwachsenen Reha



Willkommen in der JER

Die Idee der Rehabilitation für junge erwachsene Krebspatienten basiert auf der Erfahrung der Fachklinik Bad Oexen, dass Krebspatienten in unterschiedlichen Alters- und Lebenssituationen unterschiedliche Rehabilitationsbedürfnisse haben.

Unterstützt durch ein geschultes „Junge-Leute-Rehateam“ und im Kontext des kompetenten fachärztlichen und therapeutischen Leistungsspektrums einer Onkologischen Fachklinik bieten wir jungen Krebsbetroffenen während der 4-wöchigen „JER“ Zeit und Raum neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Dies beinhaltet z. B. mit Spaß neue Kräfte zu sammeln, wieder sportlich aktiv zu werden, Handicaps zu überwinden oder lernen mit ihnen zuleben und trotzdem den Weg zurück in Schule, Studium und Beruf zu finden.

Angesprochen sind „junge Erwachsene“ im Alter von 18 bis 32 Jahren, die nach einer Krebserkrankung ihre Rehabilitation oder auch Anschlussrehabilitation in **einer festen Gruppe Gleichaltriger** durchführen möchten.

Qualität ist uns wichtig. Unser zertifiziertes Qualitätsmanagement entspricht den Anforderungen der gesetzlichen Kranken- und Rentenversicherungen. Die Resultate regelmäßiger Dokumentation, Auswertung und Analyse der Rehabilitationsangebote fließen ein in unsere tägliche Arbeit und gewährleisten so einen kontinuierlichen Qualitätsverbesserungsprozess.



Unsere Philosophie

JER-Reha bedeutet...

...sich mit der Erkrankung auseinandersetzen, in einer Gruppe mit anderen sein, Unsicherheiten **aussprechen**, chaotische Gefühlslagen aushalten und feststellen:

- Ich bin mit dieser Situation nicht allein
- Ich kann hier so sein, wie ich gerade bin
- Vielleicht etwas zu dick oder zu dünn, ohne Haare oder völlig erschöpft

Gruppen- und Einzelgespräche bieten die Möglichkeit dazu, Schwieriges, Schmerzliches und Problematisches anzusprechen.

...und daneben **entspannen** und kreativ sein, neue Lebenslust entdecken und das Leben wieder in die Hand nehmen.

...sich durch gezieltes Aufbau- und Ausdauertraining körperlich **kräftigen**, Erschöpfung und Müdigkeit überwinden, neue Motivation gewinnen und wieder **fit werden**. In Einzel und Gruppenangeboten Koordinations- und Bewegungsdefizite regulieren und Beweglichkeit erarbeiten.

- **Ärztliche Fachkompetenz begleitet und bietet Sicherheit.**

Berufsberatung, Bewerbungstrainings, Rat und Tat helfen, den **Weg in Ausbildung und Beruf (neu) zu finden**. Sozialrechtliche Fragestellungen finden Antworten und individuelle Beratungsgespräche bringen **Klarheit** in Recht und Pflicht.



Sport- und Freizeitangebot

Die JER-Gruppe bietet:

Neues ausprobieren, sich einlassen, **Spaß haben**, gemeinsamlachen, gemeinsam etwas entstehen lassen und wieder so „normal“ wie möglich sein. Sie stärkt den Einzelnen und hilft, wenn es schwierig ist.

JER-Freizeit:

- mal sportlich in Schwimmbad, Sauna oder Sporthalle
- mit Fußball, Volleyball, Tischtennis, Klettern
- mal Kino, Spieleabende, Kochen, Grillen, Party
- mal Kartfahren, Bowlen oder **der Plan entsteht gemeinsam.**

Das Team:

das interdisziplinäre Team, bestehend aus allen am Rehabilitationsprozess beteiligten therapeutischen Berufsgruppen – Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Pflegepersonal, Physio- und Sporttherapeuten steht Ihnen zur Seite, leitet an und begleitet Sie auf dem manchmal steinigen Weg der Gesundheit und Genesung.

